

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
125	Капуста тушеная с мясом бпл нф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	64-24
150	Картофельное пюре бпл нф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-43
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-587, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-76	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл нф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
120	Курица тушеная с морковью бпл нф	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	41-46
160	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	12-88
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-26
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-548, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-82	100-00
Итого за день		Калорийность-1 135, Белки-55, Жиры-36, Углеводы-158	200-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
150	Капуста тушеная с мясом бпл нф	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	77-09
150	Картофельное пюре бпл нф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
34	Батон нарезной бпл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	4-18
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-644, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-81	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл нф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
150	Курица тушеная с морковью бпл нф	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	51-82
200	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	16-11
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-27
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-649, Белки-38, Жиры-19, Углеводы-94	113-60
Итого за день		Калорийность-1 293, Белки-64, Жиры-42, Углеводы-175	227-20



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
130	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	66-81
170	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22	24-09
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-03
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-608, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-77	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
125	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-158, Белки-18, Жиры-7, Углеводы-6	43-18
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-50
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
21	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-55
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-580, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-89	105-00
Итого за день		Калорийность-1 188, Белки-58, Жиры-38, Углеводы-166	210-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-03
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
165	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-280, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-11	84-79
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-07
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-648, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-79	139-67
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-980, Белки-40, Жиры-42, Углеводы-121	204-67



Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Кочет Котомчина Т.А.

Калькулятор Бож Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплексе (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-39
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
165	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-280, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-11	84-80
180	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	25-51
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
29,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-61
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплексе (1 и 2 смена)		Калорийность-741, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-94	152-20
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-1 073, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-136	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
125	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	64-28
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
27,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-39
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-587, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-76	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
120	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	41-46
160	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	12-88
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-26
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-548, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-82	100-00
Итого за день		Калорийность-1 135, Белки-55, Жиры-36, Углеводы-158	200-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
150	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	77-13
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
34	Батон нарезной бпл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	4-14
Итого за Завтрак (1 смена)			113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
150	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	51-82
200	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	16-11
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-27
Итого за Обед (2 смена)			113-60
Итого за день			227-20
Калорийность-1 293, Белки-64, Жиры-42, Углеводы-175			

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	8-47
100	Котлета из курицы с растительным маслом бпл	Калорийность-160, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	34-54
200	Картофельное пюре на воде бпл пф	Калорийность-370, Белки-4, Жиры-27, Углеводы-28	21-68
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	45-00
22,5	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-9	2-48
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-848, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-113	113-60
Итого за день		Калорийность-848, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-113	113-60

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-06
130	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	66-85
170	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22	24-09
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-99
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
			Калорийность-608, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-77
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
125	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-158, Белки-18, Жиры-7, Углеводы-6	43-18
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-50
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
21	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-55
Итого за Обед (2 смена)			105-00
			Калорийность-580, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-89
Итого за день			210-00
			Калорийность-1 188, Белки-58, Жиры-38, Углеводы-166

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплексе (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-03
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
165	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-280, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-11	84-84
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-02
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-648, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-79	139-67
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-980, Белки-40, Жиры-42, Углеводы-121	204-67

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-39
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
200	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-339, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-13	102-85
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-98
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-761, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-89	165-37
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-1 093, Белки-46, Жиры-49, Углеводы-131	230-37

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс (1 и 2 смена)			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-03
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
140	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-238, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-9	71-99
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	21-26
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
22	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-70
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-599, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-76	126-50
Полдник (1 и 2 смена)			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-931, Белки-37, Жиры-39, Углеводы-118	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Евсеев Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-39
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
165	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-280, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-11	84-85
180	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	25-51
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-86
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-56
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-739, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-93	152-20
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	65-00
Итого за день		Калорийность-1 071, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-135	217-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

